

Yoga aînés

Dès l'âge de sagesse



Responsable du cours :

Malek Daouk
Malek Daouk est enseignant et formateur de Yoga, il a créé à Lausanne en 1979, l'institut de Yoga et d'Âyurveda Samgati, qui signifie « aller ensemble ».

Tarifs :

CHF 150.- par trimestre, membres Association MQC
CHF 180.- par trimestre, non membres

Horaires et niveaux :

Mardi : 10h30-11h30
De fin août 2017 à fin juin 2018, sauf vacances scolaires et jours fériés; voir dates dans les conditions de participation.

Salle :

Salle 1, au premier étage

Yoga aînés

Dès l'âge de sagesse



Responsable du cours :

Malek Daouk
Malek Daouk est enseignant et formateur de Yoga, il a créé à Lausanne en 1979, l'institut de Yoga et d'Âyurveda Samgati, qui signifie « aller ensemble ».

Tarifs :

CHF 150.- par trimestre, membres Association MQC
CHF 180.- par trimestre, non membres

Horaires et niveaux :

Mardi : 10h30-11h30
De fin août 2017 à fin juin 2018, sauf vacances scolaires et jours fériés; voir dates dans les conditions de participation.

Salle :

Salle 1, au premier étage