

Remise en forme

Adultes dès 18 ans



Responsable du cours :

Lucia D'Alessandro
Lucia D'Alessandro pratique le sport depuis toujours, la gymnastique en particulier. Elle a obtenu le titre de championne suisse de gymnastique et c'est une monitrice reconnue auprès de Jeunesse et Sport, ainsi que par la Fédération Suisse de Gymnastique.

Tarifs :

CHF 130.- par trimestre, membres Association MQC
CHF 160.- par trimestre, non membres

Horaires et niveaux :

Mardi et vendredi : 9h00 - 10h30
Mercredi : 19h30 - 21h00
De fin août 2016 à juin 2017, sauf vacances scolaires et jours fériés;
voir les dates dans les conditions de participation.

Salle :

3 & 4 au première étage

Remise en forme

Adultes dès 18 ans



Responsable du cours :

Lucia D'Alessandro
Lucia D'Alessandro pratique le sport depuis toujours, la gymnastique en particulier. Elle a obtenu le titre de championne suisse de gymnastique et c'est une monitrice reconnue auprès de Jeunesse et Sport, ainsi que par la Fédération Suisse de Gymnastique.

Tarifs :

CHF 130.- par trimestre, membres Association MQC
CHF 160.- par trimestre, non membres

Horaires et niveaux :

Mardi et vendredi : 9h00 - 10h30
Mercredi : 19h30 - 21h00
De fin août 2016 à juin 2017, sauf vacances scolaires et jours fériés;
voir les dates dans les conditions de participation.

Salle :

3 & 4 au première étage