

Judo

Enfants dès 4 ans



Responsable du cours :

Jean-Michel Dracos, 9ème dan WIBK; champion d'Europe et 2 fois Champion du Monde WIBK masters. Assisté de **Christian Figari**, 6ème dan, Vice- Champion d'Europe, 2 fois Champion du Monde WIBK masters. *JMD-JUDO Ecoles et professeurs reconnus*
Jeunesse et Sport Suisse

Tarifs :

cotisation annuelle CHF 540.- (+ licence Fédérale, Passeport, ceinture, frais admin. CHF 110.-) -10% pour 2 enfants CHF 936.- (+ licence Fédérale, Passeport, ceinture, frais admin. CHF 220.-) Possibilité de payer en 3 versements. 2 séances d'essai gratuites ! Inscription uniquement via www.jmd-judo.ch, sous Formulaire d'inscription.

Horaires et âges:

Enfants de 4 à 6 ans : lundi de 16h30 à 17h30

7 ans et plus : lundi de 17h30 à 18h30

Sauf vacances scolaires et jours fériés

Salle : Studio, rez-inférieur

Contact:

JM. Dracos 078 771 36 15 , info@jmd-judo.ch

Contenu :

Le judo est une méthode d'éducation intellectuelle, physique et morale. Elle permet la découverte et l'affirmation de soi dans le respect d'autrui.

Une pratique juste est garante du développement et de la réussite de chacun; le rôle de guide du professeur est essentiel dans ce processus.

Passage de ceinture en fin de saison, avec compétition et remise de médailles.

Equipement:

Les premiers cours en pantalon training et t-shirt après en kimono !

Judo

Enfants dès 4 ans



Responsable du cours :

Jean-Michel Dracos, 9ème dan WIBK; champion d'Europe et 2 fois Champion du Monde WIBK masters. Assisté de **Christian Figari**, 6ème dan, Vice- Champion d'Europe, 2 fois Champion du Monde WIBK masters. *JMD-JUDO Ecoles et professeurs reconnus*
Jeunesse et Sport Suisse

Tarifs :

cotisation annuelle CHF 520.- (+ licence Fédérale, Passeport, ceinture, frais admin. CHF 110.-) -10% pour 2 enfants CHF 936.- (+ licence Fédérale, Passeport, ceinture, frais admin. CHF 220.-) Possibilité de payer en 3 versements. 2 séances d'essai gratuites ! Inscription uniquement via www.jmd-judo.ch, sous Formulaire d'inscription.

Horaires et âges:

Enfants de 4 à 6 ans : lundi de 16h30 à 17h30

7 ans et plus : lundi de 17h30 à 18h30

Sauf vacances scolaires et jours fériés

Salle : Studio, rez-inférieur

Contact:

JM. Dracos 078 771 36 15 , info@jmd-judo.ch

Contenu :

Le judo est une méthode d'éducation intellectuelle, physique et morale. Elle permet la découverte et l'affirmation de soi dans le respect d'autrui.

Une pratique juste est garante du développement et de la réussite de chacun; le rôle de guide du professeur est essentiel dans ce processus.

Passage de ceinture en fin de saison, avec compétition et remise de médailles.

Equipement:

Les premiers cours en pantalon training et t-shirt après en kimono !