

Hip-hop

Enfants & ados, dès 8 ans



Responsable du cours : Benoît Garraud

Professeur de Break Dance depuis 2005 auprès d'un public de 8 à 35 ans, Benoît Garraud est danseur professionnel et possède aussi un diplôme d'éducateur sportif.

Il est vainqueur de plusieurs compétitions internationales: Battle international de Cannes, Perpignan et Bilbao entre 2009 et 2010. Il a aussi été champion de France de BreakDance en 2009.

Tarif :

CHF 220.- par trimestre

Horaire :

Jeudi de 16h30 à 17h30, débutants
17h30 à 18h30, avancés

Sauf vacances scolaires et jours fériés

Salle :

Salle 1 au premier étage

Contact :

Hip Hop Break Dance : 079 220 17 65

Contenu du cours :

Echauffement musical-chorégraphies debout et sol-parties techniques-freestyle-stretching.

Nos points forts:

- Des mouvements variés et adaptés aux différents niveaux
- La sécurité dans l'exécution des parties au sol et techniques
- L'apport des bases fondamentales pour faciliter l'approche du freestyle.
- Des exercices d'étirements appropriés à la discipline

Equipement :

Une paire de basket, un linge et une bouteille pour votre confort.

Hip-hop

Enfants & ados, dès 8 ans



Responsable du cours : Benoît Garraud

Professeur de Break Dance depuis 2005 auprès d'un public de 8 à 35 ans, Benoît Garraud est danseur professionnel et possède aussi un diplôme d'éducateur sportif.

Il est vainqueur de plusieurs compétitions internationales: Battle international de Cannes, Perpignan et Bilbao entre 2009 et 2010. Il a aussi été champion de France de BreakDance en 2009.

Tarif :

CHF 220.- par trimestre

Horaire :

Jeudi de 16h30 à 17h30, débutants
17h30 à 18h30, avancés

Sauf vacances scolaires et jours fériés

Salle :

Salle 1 au premier étage

Contact :

Hip Hop Break Dance : 079 220 17 65